



Saint-Laurent  
Polyclinique



## DOSSIER DE PRESSE



[www.fedecardio.org](http://www.fedecardio.org)

# Les Parcours du Cœur à la Polyclinique Saint-Laurent



### Contact Presse

*Polyclinique Saint-Laurent*  
320 av. du Général Patton / 02 99 25 65 00

*Véronique Blancher – Attachée communication*  
02 99 25 69 66 / [v.blancher@stv-stlaurent.fr](mailto:v.blancher@stv-stlaurent.fr)

## Journée de sensibilisation aux maladies cardiovasculaires Samedi 28 mars 2015

Rennes, le 00/00/2015

La Polyclinique Saint-Laurent (groupe HSTV), le CHU de Rennes et la Clinique Saint-Yves participent aux Parcours du Cœur, la plus grande opération de prévention-santé organisée en France sous l'égide de la Fédération Française de Cardiologie. Cette journée de mobilisation nationale a pour but de faire reculer les maladies cardio-vasculaires par l'information, le dépistage et l'apprentissage de pratiques de vie plus saines afin d'éviter les comportements à risque.



Actuellement, les maladies cardiovasculaires sont la **première cause de décès dans le monde**. En France, elles sont à l'origine de 32% des décès chaque année. Il s'agit de la deuxième cause de mortalité chez les hommes et la première cause chez les femmes.

Comparée au reste de la France, la Bretagne connaît une surmortalité au niveau des maladies de l'appareil circulatoire. En cause : une alimentation trop riche ainsi qu'une consommation d'alcool et de tabac supérieure à la moyenne nationale.

A l'initiative de la polyclinique Saint-Laurent, les **3 pôles de cardiologie du bassin rennais s'unissent le samedi 28 mars 2015** pour participer à cette manifestation. Les professionnels de santé des trois établissements proposeront deux parcours santé, des ateliers et ainsi que des conférences médicales ouvertes à tous. Les associations Cœur et Santé et Atout Cœur 35 participeront elles aussi à cette journée de mobilisation. Elles apporteront leurs conseils et partageront leurs expériences.

**Cette journée aura lieu dans l'enceinte de la Polyclinique Saint-Laurent située dans le nord de Rennes, de 9h à 12h30 et de 14 h à 17h. Entrée libre et ouverte à tous, parking gratuit.**



## LES PARCOURS DU CŒUR

---

A l'initiative de la Fédération Française de Cardiologie, les Parcours du Cœur existent depuis 40 ans cette année. Organisés dans la France entière, ils sont le rendez-vous pédagogique, convivial et festif de la prévention en santé.

### Objectif



Parce qu'il est plus important de ne pas tomber malade que de se soigner, les Parcours du cœur ont pour objectif de lutter contre les maladies cardiovasculaires par l'information, le dépistage et la prévention.

Le but est de reconnecter les français à un effort physique régulier en leur montrant qu'il peut être source de plaisir. Cela permet de combattre l'obésité, l'hypertension, le stress, etc.

Ces week-ends de prévention permettent de réduire ou d'éviter l'apparition des maladies cardiovasculaires chez des personnes en bonne santé (prévention primaire) ou de contenir les effets de la maladie chez celles déjà atteintes (prévention secondaire).

En 2014, 817 Parcours du cœur ont été organisés dans toute la France, et plus de 10 000 participants ont été dénombrés.

### La Fédération Française de Cardiologie

La FFC est une association reconnue d'utilité publique qui lutte contre les maladies cardiovasculaires depuis 50 ans. Ses missions sont : la prévention, la recherche clinique en cardiologie, l'accompagnement des patients cardiaques et la promotion des gestes qui sauvent.

Les  
parcours  
du Cœur

## LE PROGRAMME DE CETTE JOURNÉE A SAINT-LAURENT

---

### Information

*9h - 12h30 / 14h - 17h – Hall de la Rotonde*

Les associations Cœur et Santé et Atout Cœur seront présentes tout au long de cette journée. Elles proposeront une information sur les maladies cardiovasculaires et les facteurs de risques. Ces moments d'échanges permettront aux visiteurs et aux associations de partager conseils et expériences.

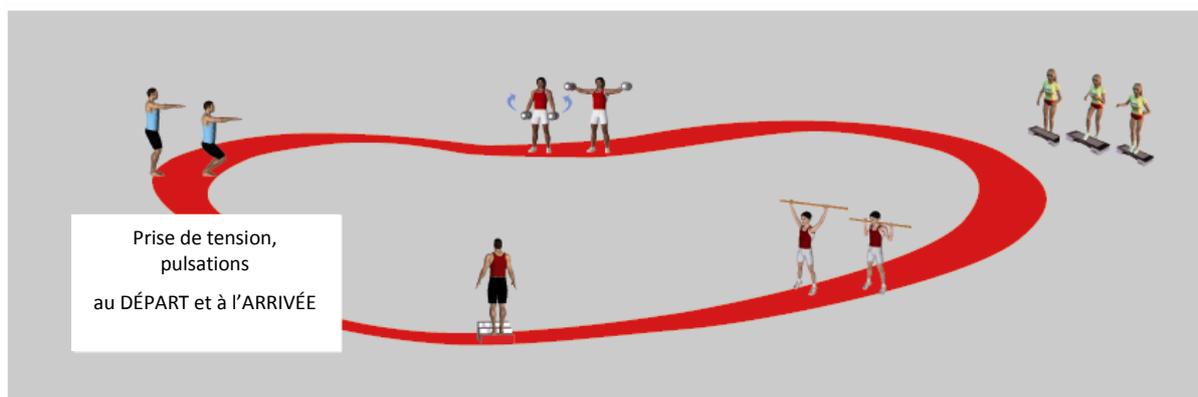
### 2 Parcours santé

*Départ toutes les 30 minutes 9h-12h30 / 14h - 17h – Parc de la Polyclinique*

Deux parcours santé organisés par les professeurs d'activités sportives adaptées de la Polyclinique Saint-Laurent et de la Clinique Saint-Yves seront proposés aux visiteurs. Ces deux circuits correspondront à deux niveaux de difficultés :

- 1 Parcours adapté, accessible à tous
- 1 Parcours athlétique, pour les plus actifs

La participation à cet exercice donnera lieu à une prise de tension et pulsations au départ et à l'arrivée.



## Ateliers

9h - 12h30 /14h – 17h – Hall de la Rotonde

### Les Gestes d'urgences

Formation aux gestes de premiers secours

Mise en pratique avec mannequin et défibrillateur

Vidéo

### L'angioplastie

Présentation du matériel utilisé dans la prise en charge des problèmes artériels

### Arrêt du tabac

Test de dépendance

Mesure d'intoxication au monoxyde de carbone

Information par les infirmières du Centre d'Aide à l'Arrêt du Tabac



## Conférences médicales

### 10H30 L'infarctus du myocarde

Dr Philippe DRUELLES – POLYCLINIQUE SAINT-LAURENT

### 10H45 L'accident vasculaire cérébral : pourquoi faut-il agir vite ?

Dr Thomas RONZIERE – CHU de RENNES

### 11H30 L'hypertension artérielle

Dr Pascal GUILLO – CLINIQUE SAINT-YVES

### 14H30 Nutrition et prévention cardiovasculaire

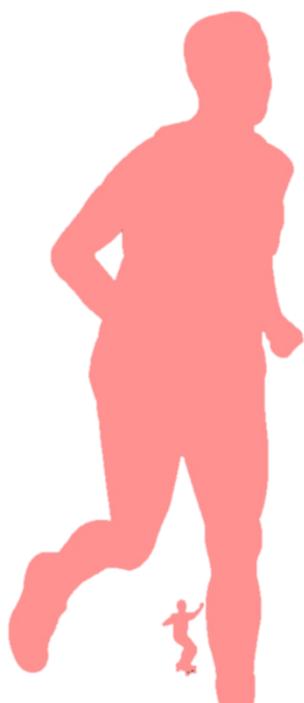
M. – CLINIQUE SAINT-YVES

### 15H15 Médicaments et pathologies cardiovasculaires

DR Annaïk BELLOUIN – POLYCLINIQUE SAINT-LAURENT

### 16H00 Autre...

Dr - CHU de RENNES



## L'INSTITUT RENNAIS DU THORAX ET DES VAISSEAUX (IRTV)



Depuis mai 2013, conscientes de l'enjeu de la réactivité dans le traitement et le suivi des pathologies cardiovasculaires et thoracique, les équipes médicales de la Polyclinique Saint-Laurent et du CHU de Pontchaillou collaborent ensemble à travers l'Institut Rennais du Thorax et des Vaisseaux. Un partenariat inédit en France entre public et privé. Cet institut formalise une coopération entre les deux structures qui existait depuis plusieurs années, dont les principaux bénéficiaires sont les patients.

L'IRTV permet une prise en charge optimale des pathologies. En effet, les moyens techniques des deux établissements assurent une meilleure réactivité dans l'accueil des patients. Ces derniers, selon l'évolutivité et la gravité de leur affection sont traités à la Polyclinique Saint-Laurent ou au CHU.

## LA CARDIOLOGIE A LA POLYCLINIQUE SAINT-LAURENT

L'unité de cardiologie de la Polyclinique Saint-Laurent comprend plus de 50 lits (dont 12 lits soins intensifs, 23 lits d'hospitalisation conventionnelle, 16 lits d'hôpital de semaine et un hôpital de jour) et 3 box d'urgence. Une équipe de 14 cardiologues et près de 40 infirmier(e)s et aides-soignant(e)s prennent en charge les patients.

On distingue les urgences cardiologiques ouvertes 24 h/24 et 7 jours/7 et 4 unités d'hospitalisation...

- L'unité de soins intensifs cardiologiques, permet l'accueil les patients les plus graves dont, parfois, le pronostic vital peut être engagé,
- L'hospitalisation conventionnelle à temps complet, s'adresse aux patients dont l'état de santé est moins sévère, pour des bilans, des gestes techniques ou l'instauration d'un traitement adaptée à leur pathologie.
- L'hospitalisation de semaine est dédiée aux patients pour des prises en charge de courte durée, souvent programmées, dans le cadre de pathologies généralement déjà identifiées.
- L'hospitalisation de jour permet de proposer un suivi de prise en charge aux patients ayant une pathologie cardiaque nécessitant un recours régulier aux professionnels du service (ex : insuffisants cardiaques).

... mais aussi 3 Plateaux techniques :

- Le département d'exploration non invasif
- La cardiologie interventionnelle
- L'unité d'électrophysiologie



## LA POLYCLINIQUE SAINT-LAURENT / HSTV

---

La Polyclinique Saint Laurent est un établissement de santé privé d'intérêt collectif situé à Rennes et géré par l'Hospitalité Saint Thomas de Villeneuve (HSTV) dont le siège social est localisé à Lamballe.

Elle dispose d'une capacité de 356 lits et places avec des activités de soins multiples que sont la chirurgie (oculaire, orthopédique, thoracique et vasculaire ...), la médecine (addictologie, cardiologie, pneumologie, polyspécialités...), la santé mentale et les soins de suite et de réadaptation.

HSTV est un groupe d'établissements sanitaires et médico-sociaux à but non lucratif de 9 établissements, créé par la Congrégation des sœurs hospitalières de Saint Thomas de Villeneuve en 2010 et dont le siège est à Lamballe. Les établissements sont répartis en Bretagne (7) et en Provence (2).

Le Groupe HSTV compte près de 2 300 salariés (pour 2 000 ETP) et gère 145 000 000 € de budget.

Ses objectifs sont de développer la démarche "hospitalité" dans l'ensemble de ses établissements, de répondre de manière coordonnée aux besoins des populations concernées et de proposer des projets qualité harmonisés au service des usagers, tout cela dans le respect des valeurs portées par la Congrégation depuis 350 ans.

### **Contact Presse :**

Véronique Blancher - Tél : 02 99 25 69 66 / Mail : [v.blancher@stv-stlaurent.fr](mailto:v.blancher@stv-stlaurent.fr)